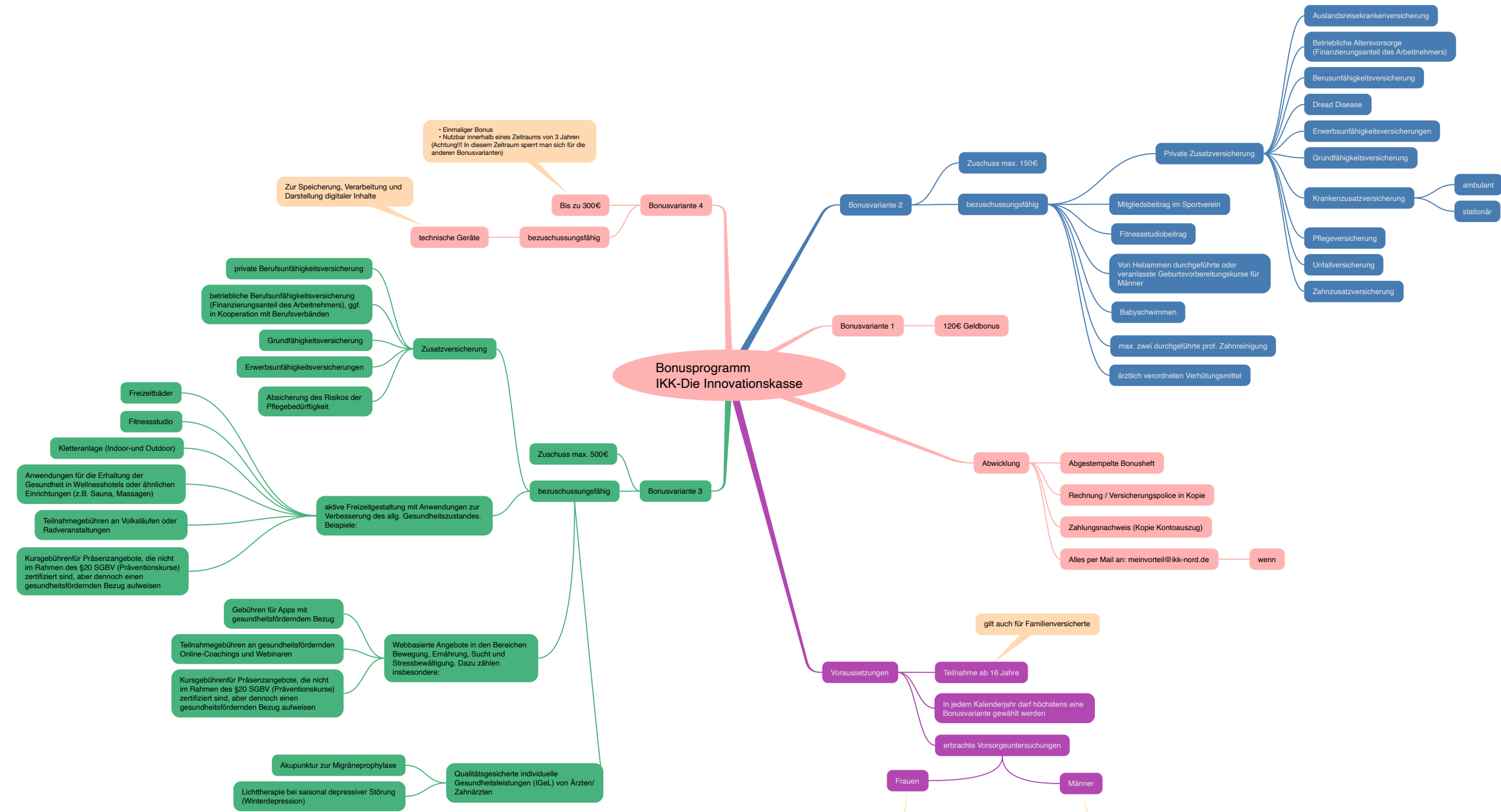




ab 16 Jahre	Zähne: Prophylaxeuntersuchung (halbjährlicher Nachweis im Kalenderjahr)
ab 18 Jahre	Zähne: Prophylaxeuntersuchung (jährlicher Nachweis im Kalenderjahr) Gesundheitsvorsorge: ärztliche Untersuchungen zur Früherkennung von Herz, Kreislauf- und Nierenerkrankungen, Zuckerkrankheit (einmalig)
ab 20 Jahre	Krebsvorsorge: Geschlechtsorgane (jährlich) Klinische Untersuchung (jährlich) Pap-Abstrich (jährlich)
ab 30 Jahre ab 35 Jahre	Krebsvorsorge: Brust (jährlich) Krebsvorsorge: Haut (alle 2 Jahre) Pap-Abstrich und HPV-Test (alle 3 Jahre) Gesundheitsvorsorge: ärztliche Untersuchungen zur Früherkennung von Herz, Kreislauf- und Nierenerkrankungen, Zuckerkrankheit (alle 3 Jahre)
ab 50 Jahre	Krebsvorsorge: Darm, okkultes Blut im Stuhl (jährlich) Mammographie: (alle 2 Jahre, bis zum vollendeten 70. Lebensjahr)
ab 55 Jahre	Krebsvorsorge: Darm, okkultes Blut im Stuhl (alle 2 Jahre oder Koloskopie im Abstand von 10 Jahren)

ab 16 Jahre	Zähne: Prophylaxeuntersuchung (halbjährlicher Nachweis im Kalenderjahr)
ab 18 Jahre	Zähne: Prophylaxeuntersuchung (jährlicher Nachweis im Kalenderjahr) Gesundheitsvorsorge: ärztliche Untersuchungen zur Früherkennung von Herz, Kreislauf- und Nierenerkrankungen, Zuckerkrankheit (einmalig)
ab 35 Jahre	Krebsvorsorge: Haut (alle 2 Jahre) Gesundheitsvorsorge: ärztliche Untersuchungen zur Früherkennung von Herz, Kreislauf- und Nierenerkrankungen, Zuckerkrankheit (alle 3 Jahre)
ab 45 Jahre	Krebsvorsorge: Geschlechtsorgane (jährlich) Prostata (jährlich)
ab 50 Jahre	Krebsvorsorge: Darm, okkultes Blut im Stuhl (jährlich oder Koloskopie im Abstand von 10 Jahren)
ab 55 Jahre	Krebsvorsorge: Darm, okkultes Blut im Stuhl (alle 2 Jahre oder Koloskopie im Abstand von 10 Jahren)
ab 65 Jahre	Gesundheitsvorsorge: Screening Baucharterienaneurysma (einmalig)

Aktivitäten 500€ Bonus der IKK-Die Innovationskasse nach Altersgruppen							
Frauen im Alter von	Check-up	Krebsvorsorge Geschlechtsorgane	Krebsvorsorge Brust	Hautkrebsvorsorge	Krebsvorsorge Darm	Mammographie	Zahnvorsorge
18 bis 20 Jahre	einmalig im Zeitraum egal wann!						jährlich
20 bis 30 Jahre	einmalig im Zeitraum egal wann!	Geschlechtsorgane (jährlich) Klinische Untersuchung (jährlich) Pap-Abstrich (jährlich)					jährlich
30 bis 35 Jahre	einmalig im Zeitraum egal wann!	Geschlechtsorgane (jährlich) Klinische Untersuchung (jährlich) Pap-Abstrich (jährlich)	jährlich				jährlich
35 bis 50 Jahre	alle 3 Jahre	Pap-Abstrich und HPV-Test (alle 3 Jahre)	jährlich	alle 2 Jahre			jährlich
50 bis 55 Jahre	alle 3 Jahre	Pap-Abstrich und HPV-Test (alle 3 Jahre)	jährlich	alle 2 Jahre	Darm, okkultes Blut im Stuhl (jährlich)	alle 2 Jahre, bis zum vollendeten 70. Lebensjahr	jährlich
ab 55 Jahre	alle 3 Jahre	Pap-Abstrich und HPV-Test (alle 3 Jahre)	jährlich	alle 2 Jahre	Darm, okkultes Blut im Stuhl alle 2 Jahre oder Koloskopie im Abstand von 10 Jahren	alle 2 Jahre, bis zum vollendeten 70. Lebensjahr	jährlich

Aktivitäten 500€ Bonus der IKK-Die Innovationskasse nach Altersgruppen						
Männer im Alter von	Check up	Hautkrebsvorsorge	Krebsvorsorge Geschlechtsorgane / Prostata	Krebsvorsorge Darm	Screening Baucharterienaneurysma	Zahnvorsorge
18 bis 35 Jahre	einmalig im Zeitraum egal wann!	-	-	-	-	jährlich
35 bis 45 Jahre	alle 3 Jahre	alle 2 Jahre	-	-	-	jährlich
45 bis 50 Jahre	alle 3 Jahre	alle 2 Jahre	jährlich	-	-	jährlich
50 bis 55 Jahre	alle 3 Jahre	alle 2 Jahre	jährlich	entweder okkultes Blut im Stuhl (jährlich), oder Koloskopie im Abstand von 10 Jahren	-	jährlich
55 bis 65 Jahre	alle 3 Jahre	alle 2 Jahre	jährlich	entweder okkultes Blut im Stuhl (alle zwei Jahre, oder Koloskopie im Abstand von 10 Jahren)	-	jährlich
ab 65 Jahre	alle 3 Jahre	alle 2 Jahre	jährlich	entweder okkultes Blut im Stuhl (alle zwei Jahre, oder Koloskopie im Abstand von 10 Jahren)	einmalig	jährlich

- ab **16 Jahre** **Zähne:** Prophylaxeuntersuchung
(halbjährlicher Nachweis im Kalenderjahr)
- ab **18 Jahre** **Zähne:** Prophylaxeuntersuchung
(jährlicher Nachweis im Kalenderjahr)
Gesundheitsvorsorge:
ärztliche Untersuchungen zur Früh-
erkennung von Herz-, Kreislauf- und
Nierenerkrankungen, Zuckerkrankheit
(einmalig)
- ab **20 Jahre** **Krebsvorsorge:**
Geschlechtsorgane (jährlich)
Klinische Untersuchung (jährlich)
Pap-Abstrich (jährlich)
- ab **30 Jahre** **Krebsvorsorge:** Brust (jährlich)
- ab **35 Jahre** **Krebsvorsorge:** Haut (alle 2 Jahre)
Pap-Abstrich und HPV-Test (alle 3 Jahre)
Gesundheitsvorsorge:
ärztliche Untersuchungen zur Früh-
erkennung von Herz-, Kreislauf- und
Nierenerkrankungen, Zuckerkrankheit
(alle 3 Jahre)
- ab **50 Jahre** **Krebsvorsorge:**
Darm, okkultes Blut im Stuhl (jährlich)
Mammographie:
(alle 2 Jahre, bis zum vollendeten
70. Lebensjahr)
- ab **55 Jahre** **Krebsvorsorge:** Darm, okkultes Blut im
Stuhl (alle 2 Jahre oder Koloskopie
im Abstand von 10 Jahren)

Aktivitäten 500€ Bonus der IKK-Die Innovationskasse nach Altersgruppen

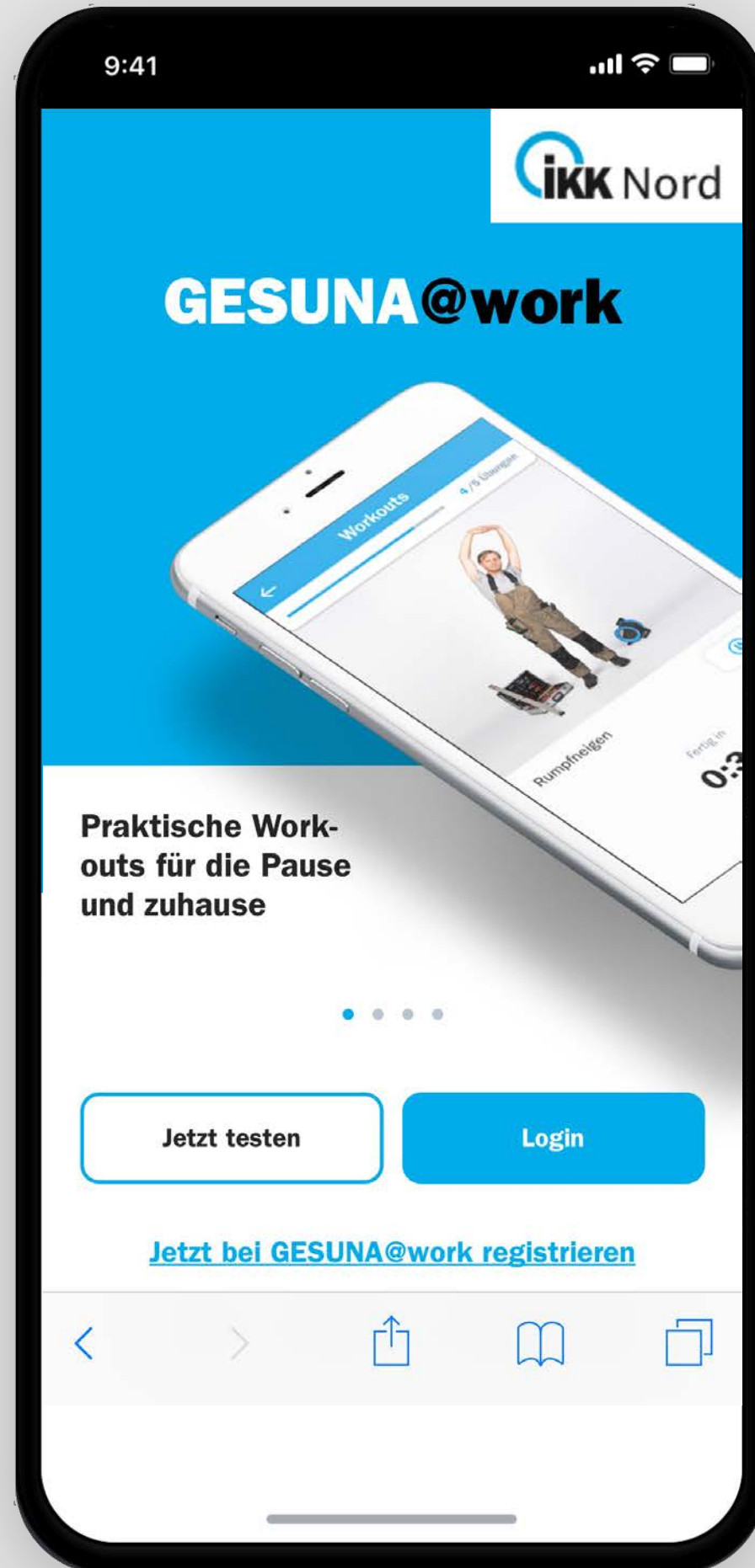
Frauen im Alter von	Check-up	Krebsvorsorge Geschlechtsorgane	Krebsvorsorge Brust	Hautkrebsvorsorge	Krebsvorsorge Darm	Mammographie	Zahnvorsorge
18 bis 20 Jahre	einmalig im Zeitraum egal wann!						jährlich
20 bis 30 Jahre	einmalig im Zeitraum egal wann!	Geschlechtsorgane (jährlich) Klinische Untersuchung (jährlich) Pap-Abstrich (jährlich)					jährlich
30 bis 35 Jahre	einmalig im Zeitraum egal wann!	Geschlechtsorgane (jährlich) Klinische Untersuchung (jährlich) Pap-Abstrich (jährlich)	jährlich				jährlich
35 bis 50 Jahre	alle 3 Jahre	Pap-Abstrich und HPV-Test (alle 3 Jahre)	jährlich	alle 2 Jahre			jährlich
50 bis 55 Jahre	alle 3 Jahre	Pap-Abstrich und HPV-Test (alle 3 Jahre)	jährlich	alle 2 Jahre	Darm, okkultes Blut im Stuhl (jährlich)	alle 2 Jahre, bis zum vollendeten 70. Lebensjahr	jährlich
ab 55 Jahre	alle 3 Jahre	Pap-Abstrich und HPV-Test (alle 3 Jahre)	jährlich	alle 2 Jahre	Darm, okkultes Blut im Stuhl alle 2 Jahre oder Koloskopie im Abstand von 10 Jahren	alle 2 Jahre, bis zum vollendeten 70. Lebensjahr	jährlich

ab 16 Jahre	Zähne: Prophylaxeuntersuchung (halbjährlicher Nachweis im Kalenderjahr)
ab 18 Jahre	Zähne: Prophylaxeuntersuchung (jährlicher Nachweis im Kalenderjahr) Gesundheitsvorsorge: ärztliche Untersuchungen zur Früh- erkennung von Herz-, Kreislauf- und Nierenerkrankungen, Zuckerkrankheit (einmalig)
ab 35 Jahre	Krebsvorsorge: Haut (alle 2 Jahre) Gesundheitsvorsorge: ärztliche Untersuchungen zur Früh- erkennung von Herz-, Kreislauf- und Nierenerkrankungen, Zuckerkrankheit (alle 3 Jahre)
ab 45 Jahre	Krebsvorsorge: Geschlechtsorgane (jährlich) Prostata (jährlich)
ab 50 Jahre	Krebsvorsorge: Darm, okkultes Blut im Stuhl (jährlich oder Koloskopie im Abstand von 10 Jahren)
ab 55 Jahre	Krebsvorsorge: Darm, okkultes Blut im Stuhl (alle 2 Jahre oder Koloskopie im Abstand von 10 Jahren)
ab 65 Jahre	Gesundheitsvorsorge: Screening Bauchaortenaneurysma (einmalig)

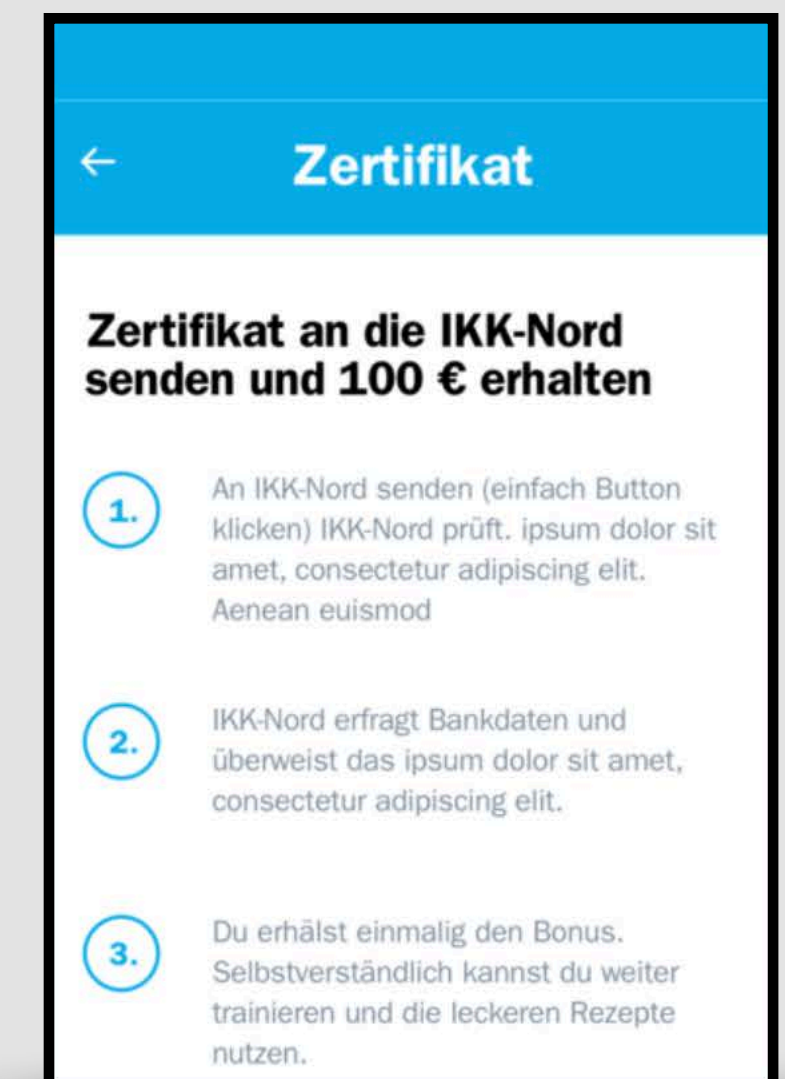
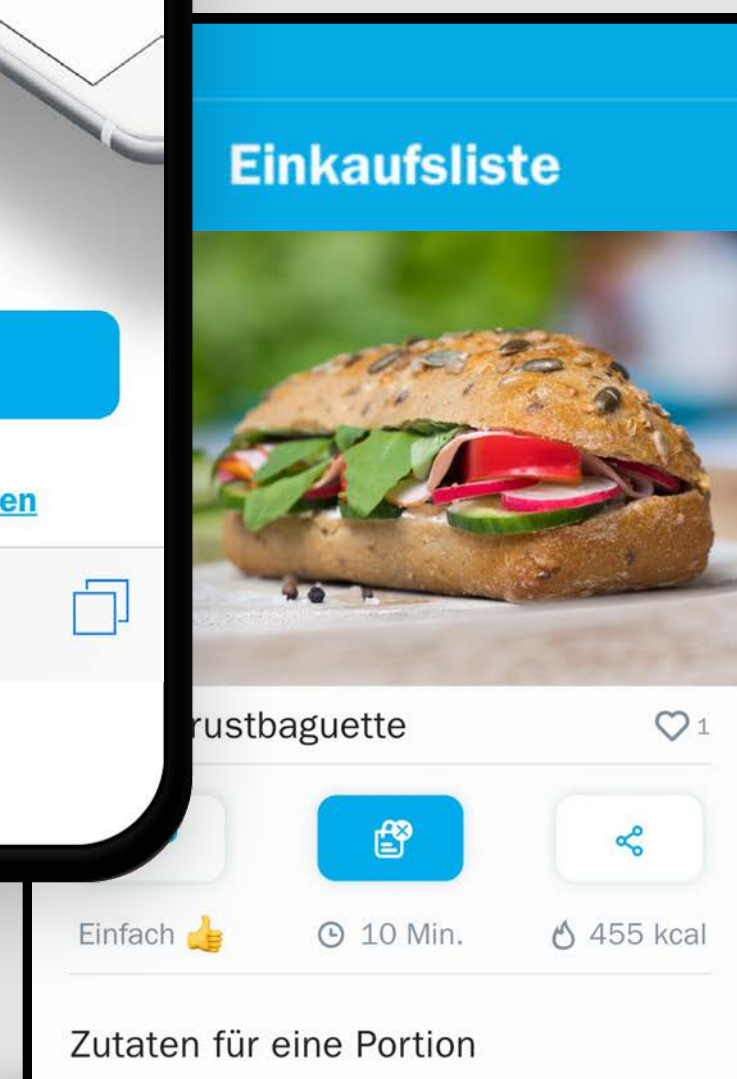
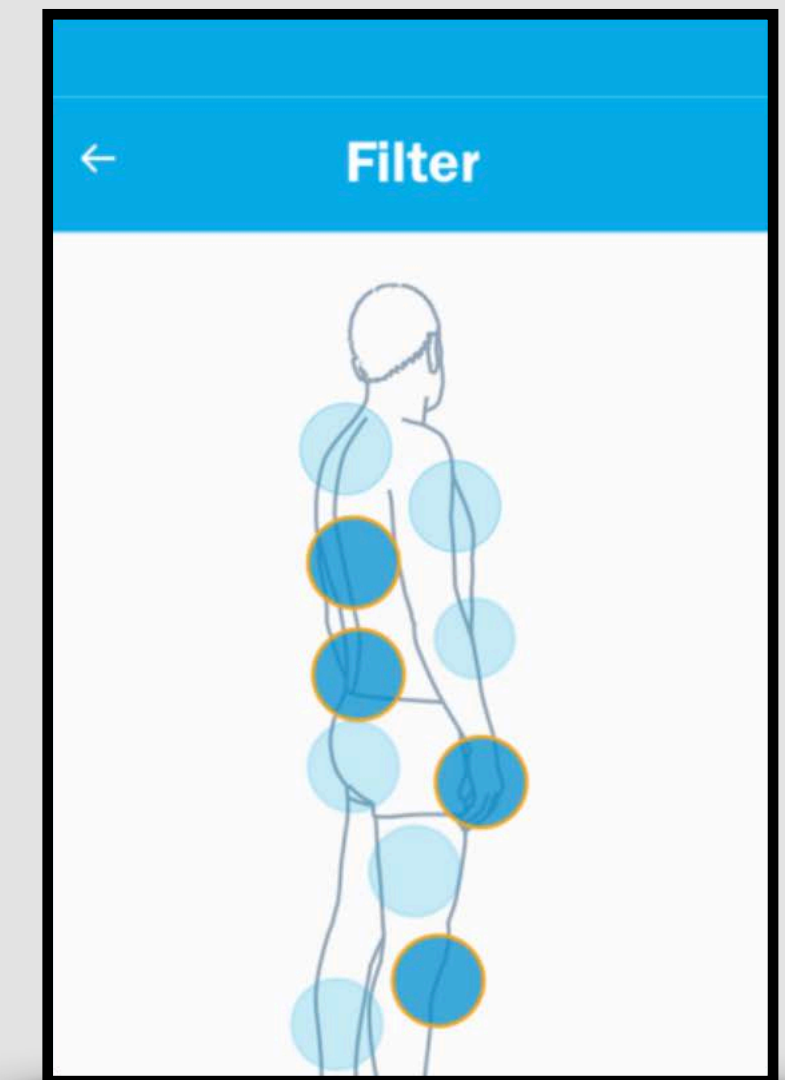
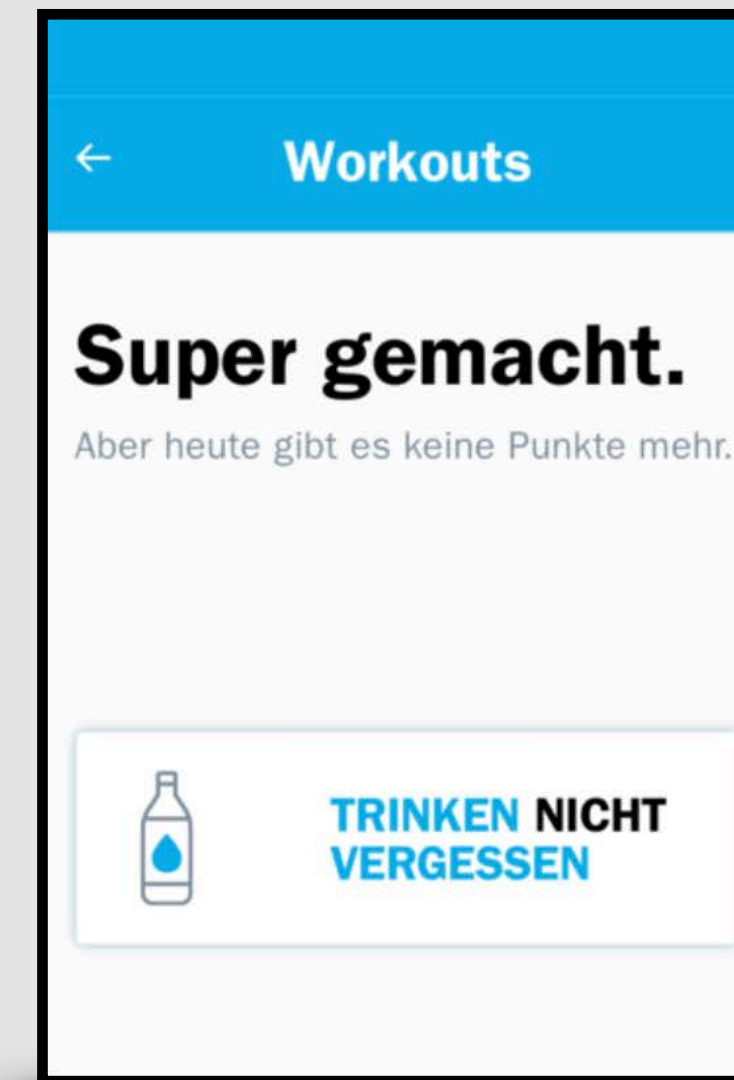
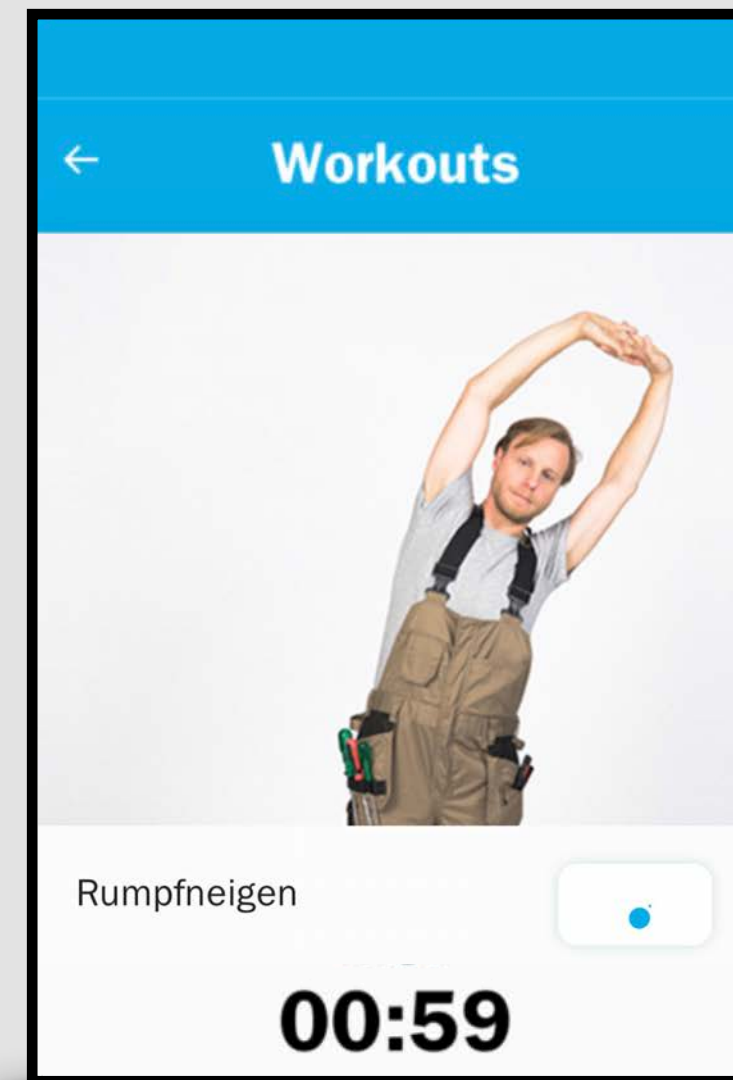
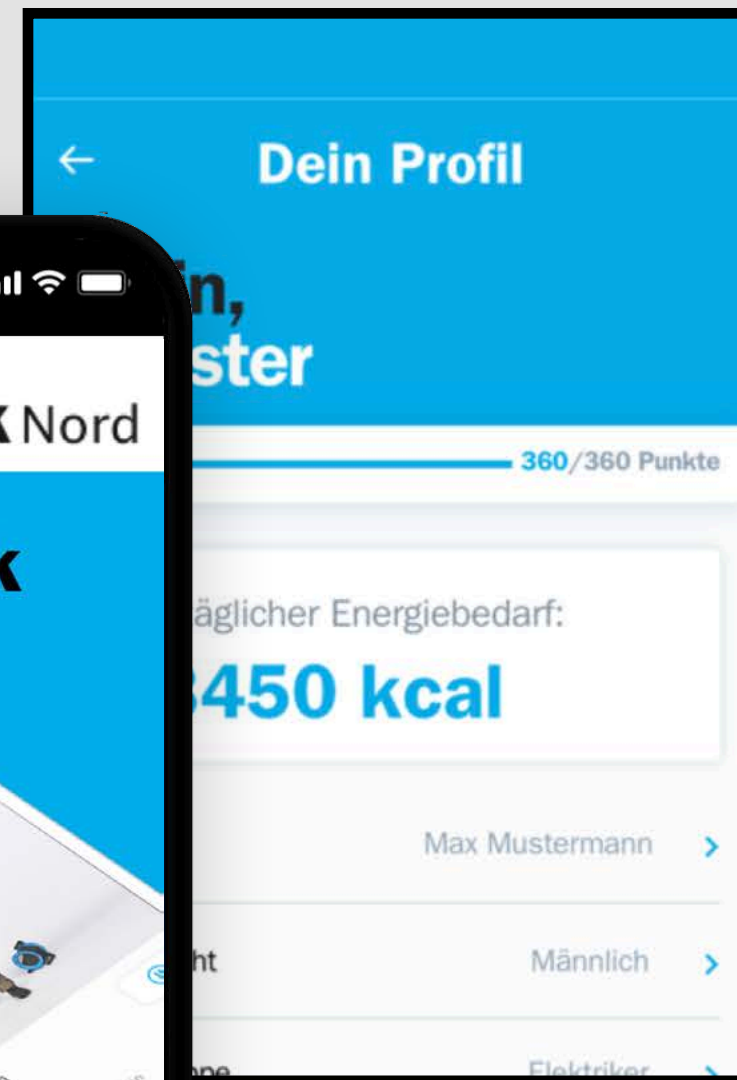
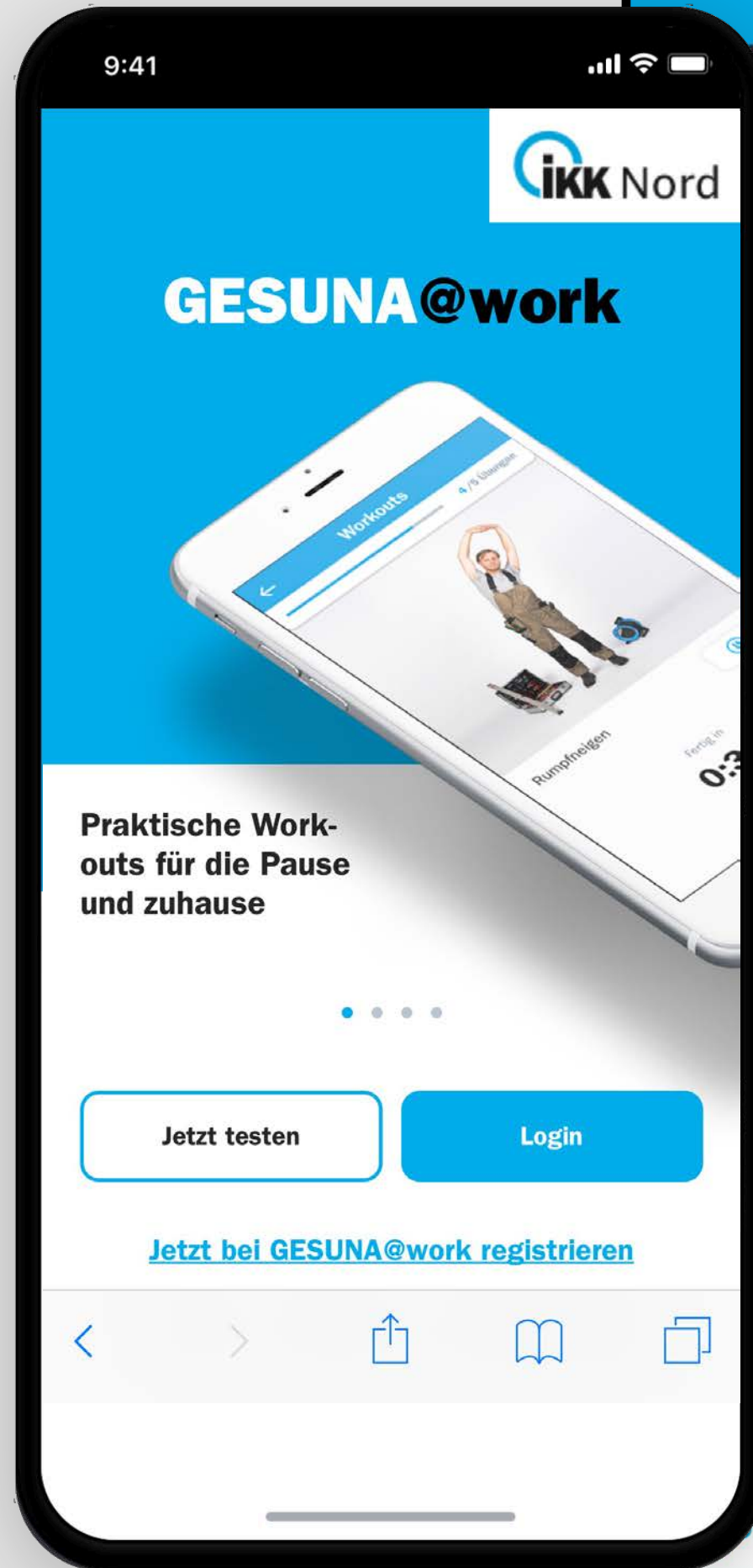
Aktivitäten 500€ Bonus der IKK-Die Innovationskasse nach Altersgruppen

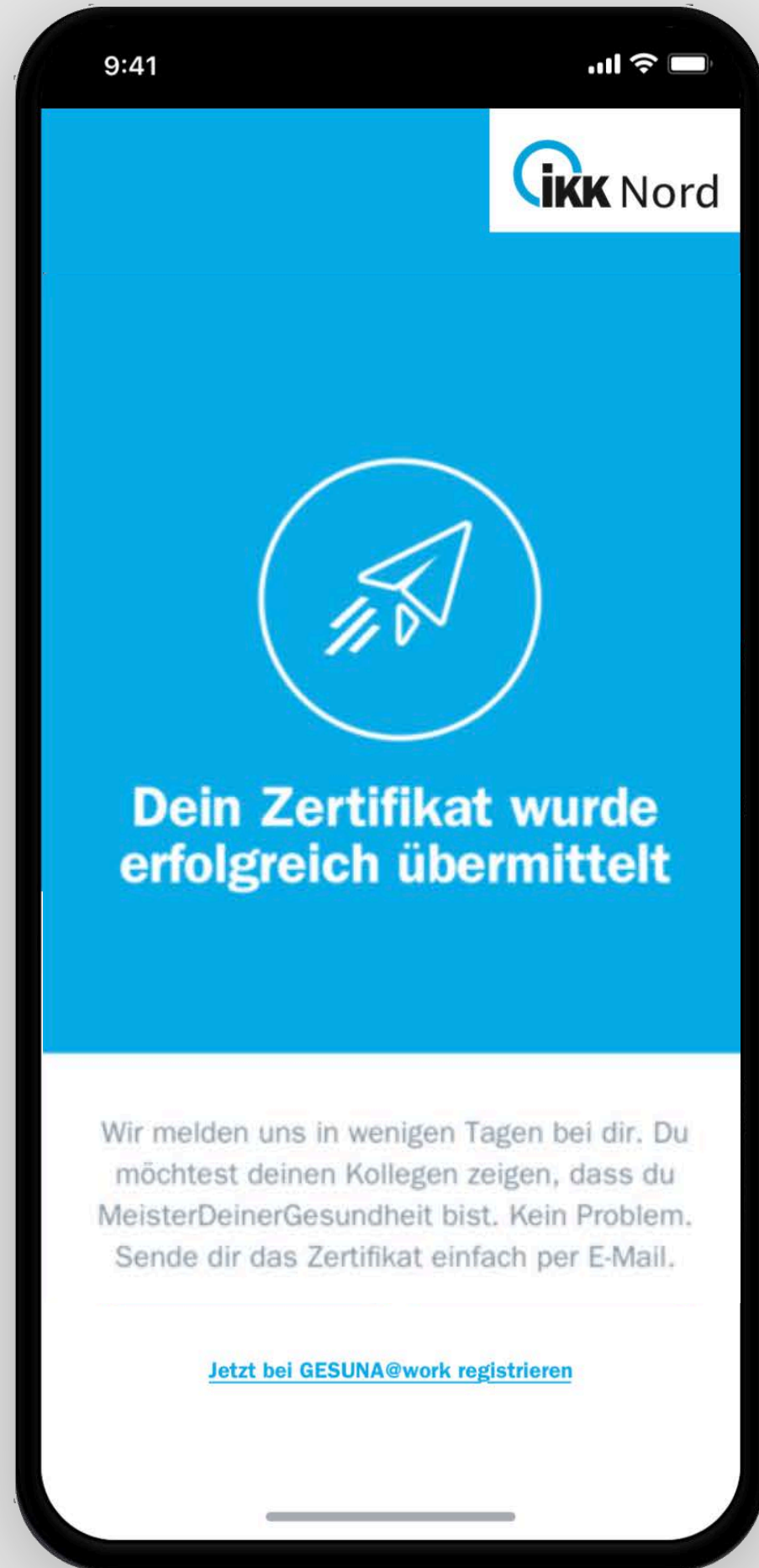
Männer im Alter von	Check up	Hautkrebsvorsorge	Krebsvorsorge Geschlechtsorgane / Prostata	Krebsvorsorge Darm	Screening Bauchaortenaneurysma	Zahnvorsorge
18 bis 35 Jahre	einmalig im Zeitraum egal wann!	-	-	-	-	jährlich
35 bis 45 Jahre	alle 3 Jahre	alle 2 Jahre	-	-	-	jährlich
45 bis 50 Jahre	alle 3 Jahre	alle 2 Jahre	jährlich	-	-	jährlich
50 bis 55 Jahre	alle 3 Jahre	alle 2 Jahre	jährlich	entweder okkultes Blut im Stuhl (jährlich), oder Koloskopie im Abstand von 10 Jahren	-	jährlich
55 bis 65 Jahre	alle 3 Jahre	alle 2 Jahre	jährlich	entweder okkultes Blut im Stuhl (alle zwei Jahre), oder Koloskopie im Abstand von 10 Jahren	-	jährlich
ab 65 Jahre	alle 3 Jahre	alle 2 Jahre	jährlich	entweder okkultes Blut im Stuhl (alle zwei Jahre), oder Koloskopie im Abstand von 10 Jahren	einmalig	jährlich

Einzigartig: GESUNA@work



- Wissenschaftlich fundierte und trotzdem praktische Bewegungs- und Ernährungstipps
- Maßgefertigt für jedes Gewerk
- Jederzeit und überall etwas für die Gesundheit tun
- Kostenlos und bequem
- Spielerisch verbinden, Rezepte und Einkaufslisten teilen, Challenges mit Kollegen starten, Wissen testen
- Newsletter macht Lust auf Gesundheit
- Nachrichten informieren und motivieren regelmäßig
- Die Zukunft bereits eingebaut: mehrsprachig, Wearable Integration, weitere Content-Module skalierbar (Stress, Rauchen)





Work hard, play hard!
Mitarbeitermotivation -
Belohnung muss sein.

Je 100 Euro Bonus
für Mitarbeiter und Arbeitgeber.

Gesunde Mitarbeiter
= Gesunder Betrieb.