

13.03.2023

R + V BKV Tarife
Referent Michael Sindel
Tel. : 0172 / 8166744

Du bist nicht allein.



Die Budgettarife der R+V

Wahl zwischen drei Budgetstufen

Tarif	Budgethöhe im Jahr
Budget 300 PROFIL (BD3OVF)	300 EUR
Budget 600 PROFIL (BD6OVF)	600 EUR
Budget 900 PROFIL (BD9OVF)	900 EUR

Die Budgettarife der R+V:

- › Am **01.07.2022** werden Budgettarife in der betrieblichen Krankenversicherung eingeführt.
- › Diese ergänzen ausgewählte Tarifbausteine des bestehenden **R+V-GesundheitsKonzept PROFIL** und bieten als erster vereinbarter Tarif den Einstieg in ein arbeitgeberindividuelles bKV-Konzept.
- › Arbeitgeber können mit dem gewählten Tarif ihren Mitarbeitern ein Budget zur Verfügung stellen, das diese **flexibel für verschiedene Gesundheitsleistungen** (z. B. Brille, Zahnreinigung, etc.) verwenden können.
- › **Einfach** strukturiert, flexibel kombinierbar und bedarfsgerecht.

Unsere Budgettarife sind das Ergebnis aktueller Marktforschung

Fokus auf Zahnersatz und Prävention/Vorsorge



Für Arbeitgeber und Mitarbeiter ist eine bedarfsgerechte Leistung bei Zahnersatz die mit Abstand wichtigste Leistung. Unser Angebot ermöglicht daher die Kombination mit hochwertigen Zahnersatztarifen nach Prozent- und Summentarifen und verzichtet dafür auf Zahnersatz im Budgettarif selbst.

Ambulante Vorsorge hat für Arbeitgeber eine große Bedeutung. Der Budgettarif der R+V bietet umfangreiche Leistungen bei ambulanten Vorsorgemaßnahmen. So können die Mitarbeiter die Vorsorgeuntersuchung nach individuellem Bedarf nutzen – ohne Einschränkung durch ein festgelegtes Verzeichnis.

Übersicht

Rahmenbedingungen und Highlights

- › Die Tarife können ausschließlich im Rahmen von obligatorischen arbeitgeberfinanzierten Gruppenversicherungsverträgen vereinbart werden.
- › Eine Gruppenbildung ist möglich – jede Gruppe muss mindestens 5 Mitarbeiter umfassen.
- › Es erfolgt keine Gesundheitsprüfung.
- › Vorerkrankungen und laufende Versicherungsfälle sind in den Budgettarifen mitversichert.
- › Für alle Mitarbeiter gilt ein einheitlicher Beitrag.
- › Auch für privat Krankenvollversicherte geeignet.

Schwerpunkte:

- › Vorsorgeuntersuchungen (alle zur Früherkennung geeigneten Maßnahmen zur Erkennung von Krankheiten beinhaltet)
- › Kombination des Budgettarif mit Zahnersatztarifen – sowohl für GKV-Versicherte als auch für PKV-Versicherte möglich.



Tarifynhalte

Leistungsüberblick



Ambulante Vorsorgeuntersuchungen

Ambulante Vorsorgeuntersuchungen über den GKV-Katalog hinaus (ohne Leistungsverzeichnis)



Schutzimpfungen

Schutzimpfungen (einschl. Reiseimpfungen und Impfungen wegen beruflicher Tätigkeit)



Zahnvorsorge und Kunststofffüllungen

Zahnprophylaxe einschl. Professionelle Zahnreinigung sowie Kunststofffüllungen: je nach gewähltem Tarif bis zu 120 EUR/240 EUR/360 EUR (Unterbudget) im Kalenderjahr



Sehhilfen und operative Sehschärfenkorrektur

Brillen und Kontaktlinsen sowie ambulante Operationen zur Sehschärfenkorrektur (z. B. LASIK) und Mehrkosten für Linsen mit Zusatzfunktionen bei Katarakt-OP: je nach gewähltem Tarif bis zu 120 EUR/240 EUR/360 EUR (Unterbudget) im Kalenderjahr



Arznei-, Heil- und Hilfsmittel

Ärztlich verordnete Arznei-/Verbandmittel, Heil- und Hilfsmittel einschl. gesetzlich festgelegte Zuzahlungen



Naturheilverfahren durch Ärzte und Heilpraktiker

Ambulante Naturheilverfahren durch Heilpraktiker und Ärzte (einschließlich Methoden nach Hufeland-Verzeichnis)

Highlight: Die Unterbudgets für Zahnvorsorge und Kunststofffüllungen sowie Sehhilfen und operative Sehschärfenkorrektur steigen mit dem Gesamtbudget.

Einzelheiten zu den Leistungen entnehmen Sie bitte den geltenden Versicherungsbedingungen.

Gesund bleiben, gesund werden, sich gesund fühlen:

Ein gesunder Lifestyle beinhaltet Vorsorgeuntersuchungen



Der Versicherungsschutz in der gesetzlichen Krankenversicherung

- › bildet eine wichtige Basis, leistet aber für viele Vorsorgeuntersuchungen oder spezielle Methoden nicht
- › ist auf die „gesetzlich eingeführten Programme“ beschränkt, die nach statistischen Verfahren „Durchschnittspersonen“ heranziehen und nicht auf individuelles Risiko eingehen
- › ist altersabhängig und sieht für wiederholte Untersuchungen Zeitintervalle vor

Die Budgettarife der R+V...

- › bieten freie Wahl aus Vorsorgeuntersuchungen, die zur Früherkennung von Krankheiten geeignet sind
- › erstatten auch Kosten für Vorsorgeuntersuchungen und Schutzimpfungen, die nicht im Leistungskatalog der GKV enthalten sind
- › ermöglichen individuelle Vorsorge ganz nach Ihren Bedürfnissen, z. B. gezielte Krebsvorsorge, durch kürzere Intervalle und spezielle Diagnostik

Einzelheiten zu den Leistungen entnehmen Sie bitte den geltenden Versicherungsbedingungen.

Nicht für alle dasselbe – für jeden das Richtige.

Umfangreiche Gesundheitsvorsorge nach individuellen Bedürfnissen

Besser als die Kassenleistung: Beispiel Hautkrebs-Vorsorge mit Auflichtmikroskop

Rechtzeitig erkannt, ist Hautkrebs fast immer heilbar. Ab 35 Jahren haben gesetzlich Versicherte alle zwei Jahre Anspruch auf eine Früherkennungsuntersuchung mit bloßen Auge. Eine genauere Diagnose ist durch ein Dermatoskop oder Auflichtmikroskop möglich. Dabei handelt es sich um eine Speziallupe, mit der auch tieferliegende Gewebeschichten untersucht und so Hautkrebs früher erkannt werden kann. Deshalb ist die Methode beliebt und wird häufig angewandt, muss allerdings selbst gezahlt werden, da sie bei der Früherkennung keine Kassenleistung ist.



Keine Kassenleistung: Beispiel Glaukomvorsorge

Beim Glaukom – auch grüner Star genannt – handelt es sich um eine Beschädigung des Sehnervs, die im Anfangsstadium oft unerkannt bleibt, aber ohne Behandlung zur Erblindung des Auges führen kann. Hauptrisiko ist ein erhöhter Augeninnendruck. Früh entdeckt, kann mit Augentropfen der Augeninnendruck gesenkt und die Krankheit verlangsamt oder gestoppt werden. Der Berufsverband der Augenärzte empfiehlt eine regelmäßige Vorsorgeuntersuchung ab Alter 40. Die Messung des Augeninnendrucks wird nur in konkreten Verdachtsfällen von grünem Star von der gesetzlichen Krankenversicherung bezahlt. Das Problem: Ein hoher Augeninnendruck verursacht lange keine Beschwerden, kann aber schon früh zu Schädigungen führen.



Vorsorge mit den Budgettarifen der R+V bietet vielfältige Möglichkeiten:

Auszug der wichtigsten erstattungsfähigen Leistungen

› Allgemeine Gesundheitsvorsorge:

- Großes Blutbild
- Knochendichtemessung (Osteoporosevorsorge)
- Hautkrebsvorsorge mit Auflichtmikroskop
- Echokardiographie (Ultraschall des Herzens)
- Lungenfunktionsprüfung
- Ruhe-/Belastungs-EKG

› Vorsorgeuntersuchungen Frauen:

- Ultraschalluntersuchungen
- Mammographie-Screening



› Augenärztliche Vorsorge:

- Glaukomvorsorge (grüner Star)

› Schwangerschaftsvorsorge:

- Toxoplasmose-Screening (Prüfung auf bestimmte Krankheitserreger)
- Triple-Test (Untersuchung auf Chromosomen-besonderheiten, z. B. Down Syndrom)

› Schutzimpfungen:

- Gelbfieber
- Hepatitis A & B

› Vorsorgeuntersuchungen Männer:

- Darmkrebsvorsorge
- Prostatakrebsvorsorge

Vorsorgeuntersuchungen können über die Leistung der GKV hinaus und unabhängig vom Alter und ohne vorgegebene Zeitintervalle in Anspruch genommen werden.



Die oben stehende Auflistung ist nicht abschließend – sie gibt nur einen exemplarischen Überblick über erstattungsfähige Vorsorgeuntersuchungen und Schutzimpfungen. Einzelheiten zu den Leistungen entnehmen Sie bitte den geltenden Versicherungsbedingungen.

Ihre Mitarbeiter entscheiden, für welche Leistungen sie das Budget nutzen

Leistungsbeispiel Budget 300 PROFIL (BD3OVF)

Unser Chef hat für uns im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsvorsorge den Budgettarif „Budget 300 PROFIL“ abgeschlossen. Das finde ich super, da ich die Leistungen so nutzen kann, wie ich sie gerade brauche. Letztes Jahr hatte ich ziemliche Probleme mit Rückenschmerzen und habe das Budget für eine osteopathische Behandlung ausgegeben. In diesem Jahr habe ich das Budget von 300 EUR gleich für mehrere Dinge genutzt.

Datum	Gesundheitsleistung	Rechnungsbetrag	Erstattung	Restbudget
16.01.2023	Professionelle Zahnreinigung	80,00 EUR	80,00 EUR	220,00 EUR
17.01.2023	Kunststoff-Füllung am Backenzahn	98,68 EUR	40,00 EUR ¹	180,00 EUR
13.06.2023	Hautkrebsvorsorge	45,00 EUR	45,00 EUR	135,00 EUR
24.08.2023	Privatrezept für ein Schmerzmittel	12,29 EUR	12,29 EUR	122,71 EUR
15.12.2023	Brille (Gläser und Fassung)	179,85 EUR	120 EUR ²	2,71 EUR
Gesamt		415,82 EUR	297,29 EUR	2,71 EUR unverbraucht

Die GKV hat sich nicht an den Kosten beteiligt und andere Kranken-Zusatzversicherungen bestehen nicht.

¹ Höchsterstattungsbetrag von 120 EUR (Unterbudget für Zahnvorsorge und Kunststofffüllungen).

² Höchsterstattungsbetrag von 120 EUR (Unterbudget für Sehhilfen und operative Sehschärfenkorrektur). Einzelheiten zu den Leistungen entnehmen Sie bitte den geltenden Versicherungsbedingungen.

Der Arbeitgeber kann zwischen 3 Budgethöhen wählen

Beiträge

Tarif	Budgethöhe im Jahr	Monatsbeitrag pro Mitarbeiter
Budget 300 PROFIL	300 EUR	13,20 EUR
Budget 600 PROFIL	600 EUR	23,98 EUR
Budget 900 PROFIL	900 EUR	30,52 EUR

Beitragsgarantie
bis 31.12.2023

Stand: 01.07.2022

Highlight: Kombination mit Zahnersatztarifen

Prozent- und/oder Summentarife möglich

Eine Zahnersatzmaßnahme kann teuer werden! Daher fällt Zahnersatz nicht unter das Budget und kann bedarfsgerecht dazu kombiniert werden – und das für GKV- wie auch PKV-Versicherte Mitarbeiter.

Höchst mögliche
Flexibilität

ab 10 Mitarbeitern

Hochwertige Absicherung für
Zahnersatz für GKV-Versicherte

Z1VF



Z2VF



Z3VF



Auch für PKV-Versicherte

Z300VF



Z600VF



Z900VF



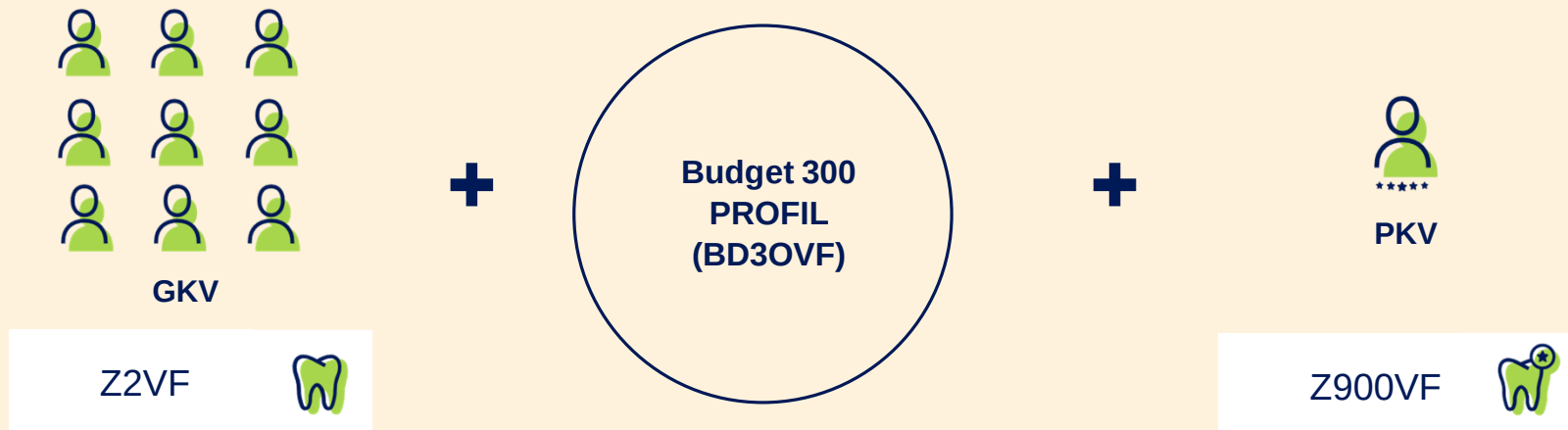
Highlight: Mit unseren Zahnersatztarifen kann die Lücke bei Zahnersatz bedarfsgerecht vermindert werden und das Budget steht in vollem Umfang für die im Budgettarif enthaltenen Leistungen zur Verfügung.

Einzelheiten zu den Leistungen entnehmen Sie bitte den geltenden Versicherungsbedingungen.

Große Flexibilität, weil bereits ein privat Krankenvollversicherter ausreicht.

Beispiel für eine Gruppenbildung

Gruppenbildung möglich. Z. B. können die PKV-Versicherten nach einem in einem Budgettarif und Zahn 900 PROFIL (Z900VF) versichert werden und die GKV-Versicherten nach Zahn comfort PROFIL (Z2VF).



Ab insgesamt 10 Mitarbeitern können auch für PKV-Versicherte eine hochwertige Absicherung für Zahnersatz erhalten. Es müssen mind. 5 GKV-Versicherte Mitarbeiter versichert werden.

Highlight: Die Gruppenbildung in gesetzlich Krankenversicherte und privat Krankenvollversicherte ist bereits ab dem ersten privat Krankenvollversicherten möglich.

Einzelheiten zu den Leistungen entnehmen Sie bitte den geltenden Versicherungsbedingungen.

Ergänzen Sie den Budgettarif bedarfsgerecht: **Zahn comfort PROFIL (Z2VF) für GKV-Versicherte**



Die wichtigsten Leistungen:

- › Zahnersatz:
 - › 70 % unter Anrechnung des GKV-Zuschusses, z. B. für Kronen, Brücken, Inlays und Implantate
 - › Versorgung mit höherwertigem Zahnersatz bzw. privatärztlicher Behandlung (bis zum Höchstsatz der GOZ)
- › Kieferorthopädie:
 - › 70 % bis zu den tariflichen Höchstgrenzen (1.000 EUR ohne Vorleistung GKV, 500 EUR mit Vorleistung GKV), wenn die Behandlung vor Vollendung des 18. Lebensjahres begonnen wird
- › Leistungshöchstgrenzen für Zahnersatz (außer bei Unfällen):
 - 1. Kalenderjahr: 1.000 EUR
 - 2. Kalenderjahr: 2.000 EUR
 - 3. Kalenderjahr: 3.000 EUR
 - 4. Kalenderjahr: 4.000 EUR
 - Ab dem 5. Kalenderjahr unbegrenzt

Tarifbeitrag: 10,98 € je Mitarbeiter

Eine detaillierte Beschreibung der Tarife PROFIL entnehmen Sie bitte den Allgemeinen Versicherungsbedingungen. Diese können Sie im Internet unter www.bedingungen.ruv.de einsehen. Auf die Erstattungsleistung angerechnet werden auch Kostenerstattungen anderer Versicherer. Die Beiträge gelten für die Altersgruppe 16-67 Jahre in der Stufe II/III (Stand: 01/2021).

Zahnersatz kann teuer werden

Leistungsbeispiel Zahn comfort PROFIL (Z2VF)

Beispiel für Zahnersatz (Implantat mit Knochenaufbau)		
Gesamtkosten	3.300 EUR	
GKV-Festzuschuss inklusive 15 % Bonus ¹	480 EUR	
Ihr Eigenanteil	2.820 EUR	
R+V erstattet Ihnen im Tarif		Zahn comfort PROFIL
einen Betrag von		1.830 EUR
Ihr neuer Zahnersatz kostet Sie statt 2.820 EUR nur noch		990 EUR
Fiktive Erstattung aus einem Budgettarif (300 EUR Gesamtbudget) mit Zahnersatzleistungen ²		300 EUR
Ihr neuer Zahnersatz würde Sie statt 2.820 EUR noch kosten		2.520 EUR

¹ Durch lückenloses Zahnpflege-Bonusheft in den letzten 10 Jahren.

² Annahme: Der Tarif erstattet die Kosten für Zahnersatz zu 100 %, maximal aber in Höhe des vereinbarten Budgets. Es wurden im laufenden Versicherungsjahr noch keine weiteren Leistungen aus dem Budgettarif in Anspruch genommen.

Ergänzen Sie den Budgettarif bedarfsgerecht: **Zahn 900 PROFIL (Z900VF) für GKV- und/oder PKV-Versicherte**



Leistungen:

- › Zahnersatz:
 - › 100 % bis **900 EUR** je Kalenderjahr
 - › Regelversorgung und privatärztliche, höherwertige Versorgung, z. B. Kronen, Brücken, Inlays, Implantate
- › Erstattung auch über die Höchstsätze der GOÄ/GOZ hinaus (bei rechtsgültiger Honorarvereinbarung)
- › Keine Zahnstaffel

Tarifbeitrag: 10,44 € je Mitarbeiter

Eine detaillierte Beschreibung der Tarife PROFIL entnehmen Sie bitte den Allgemeinen Versicherungsbedingungen. Diese können Sie im Internet unter www.bedingungen.ruv.de einsehen. Auf die Erstattungsleistung angerechnet werden auch Kostenerstattungen anderer Versicherer. Die Beiträge gelten für die Altersgruppe 16-67 Jahre in der Stufe II/III (Stand: 01/2021).

Zahnersatz kann teuer werden

Leistungsbeispiel Zahn 900 PROFIL (Z900VF)

Beispiel für Zahnersatz (Zwei Implantate und zwei Kronen)

Gesamtkosten	4.992 EUR	
Leistung der PKV Annahme: Die private Krankenvollversicherung der versicherten Person sieht für die aufgeführten Aufwendungen einen Erstattungssatz in Höhe von 80 % vor.	3.993 EUR	
Verbleibende Kosten für Zahnersatz als Eigenanteil	999 EUR	
R+V erstattet Ihnen im Tarif		Zahn 900 PROFIL
einen Betrag von		900 EUR
Der Zahnersatz kostet statt 999 EUR		99 EUR

Fiktive Erstattung aus einem Budgettarif (300 EUR Gesamtbudget) mit Zahnersatzleistungen ¹	300 EUR
Ihr neuer Zahnersatz würde Sie statt 999 EUR noch kosten	699 EUR

¹Annahme: Der Tarif erstattet die Kosten für Zahnersatz zu 100 %, maximal aber in Höhe des vereinbarten Budgets. Es wurden im laufenden Versicherungsjahr noch keine weiteren Leistungen aus dem Budgettarif in Anspruch genommen.

Die betriebliche Krankenversicherung der R+V:

Mögliche Tarifkombinationen mit den Budgettarifen

R+V-GesundheitsKonzept PROFIL				
	classic	comfort	premium	Budgettarife
Bausteintarife mit unterschiedlichem Leistungsniveau	Klinik classic PROFIL	Klinik comfort PROFIL 	Klinik premium PROFIL 	Budget 300 PROFIL 
	Blick classic PROFIL 	Blick comfort PROFIL 	Blick premium PROFIL 	
	Check classic PROFIL 	Check comfort PROFIL 	Check premium PROFIL 	
	Zahn classic PROFIL	Zahn comfort PROFIL	Zahn premium PROFIL	
	Zahn 300 PROFIL 	Zahn 600 PROFIL 	Zahn 900 PROFIL 	
	Classic plus PROFIL	Comfort plus PROFIL	Premium plus PROFIL	Budget 600 PROFIL 
	Klinik classic plus PROFIL	Klinik comfort plus PROFIL 	Klinik premium plus PROFIL 	
Baustein- tarife	ZahnVorsorge PROFIL 	Auslandsreise PROFIL 	Heilpraktiker PROFIL 	Budget 900 PROFIL 
	Krankentagegeld PROFIL 	Kostenerstattung PROFIL 		



Tarife mit Gesundheitsprüfung



Kombination erforderlich



Auch für Privatversicherte



Die ausgegrauten Bausteintarife können nicht mit den Budgettarifen kombiniert werden !

Einzelheiten zu den Leistungen entnehmen Sie bitte den geltenden Versicherungsbedingungen.

Die Budgettarife gelten nur für Mitarbeiter in obligatorischen GVV

Umgang mit Familienangehörigen und ehemaligen Mitarbeitern

Die Budgettarife können ausschließlich im Rahmen von obligatorischen Arbeitgeber-Gruppenversicherungsverträgen vereinbart und aufrechterhalten werden.



Eintritt in den Ruhestand:

Mit dem Renteneintritt endet die Versicherung im Budgettarif. Stattdessen kann aus den Bausteintarifen ein individuelles bedarfsgerechtes Paket nach den Wünschen des Rentners zusammengestellt werden.^{1,2}



Mitversicherung von Familienangehörigen:

Auch Familienangehörige können von den Vorteilen der Gruppenversicherung profitieren. Sie können sich aus den Bausteintarifen ein bedarfsgerechtes Tarifpaket zusammenstellen.²



Ausscheiden aus dem Unternehmen:

Keine Fortführung des Budgettarifs möglich.

¹ Der Fortführungswunsch muss uns innerhalb von 2 Monaten vorliegen.

² Die Annahmerichtlinien der jeweiligen Tarife sind zu beachten.

R+V-GesundheitsKonzept PROFIL:

Ihre Vorteile im Überblick

- + Einfach strukturiert, flexibel kombinierbar und bedarfsgerecht
- + Günstige Beiträge ohne Alterungsrückstellungen
- + Bereits ab 5 Mitarbeitern¹
- + Viele Tarife ohne Gesundheitsprüfung unabhängig von der Belegschaftsgröße bzw. Beteiligungsquote
- + Genereller Erlass der Gesundheitsprüfung bereits ab 10 versicherten Mitarbeitern möglich
- + Keine Wartezeiten
- + Mitversicherung von Familienangehörigen möglich
- + Versicherungsschutz auch für privat krankenversicherte Mitarbeiter
- + Weiterführung des Versicherungsschutzes ohne Gesundheitsprüfung nach dem Ausscheiden möglich²

¹ Für die Tarife Zahn 300 PROFIL, Zahn 600 PROFIL und Zahn 900 PROFIL ist eine Mindestanzahl von 10 Mitarbeitern erforderlich.

² Ausgenommen Tarife Budget 300 PROFIL, Budget 600 PROFIL und Budget 900 PROFIL.



Mit dem R+V-Firmenportal Vorsorge können Firmenkunden ihre bKV digital verwalten



Unkomplizierte Verwaltung:
Vertragsänderungen digital
vornehmen



Schnelle und fehlerfreie
Bearbeitung: Führung durch die
erforderlichen Arbeitsschritte



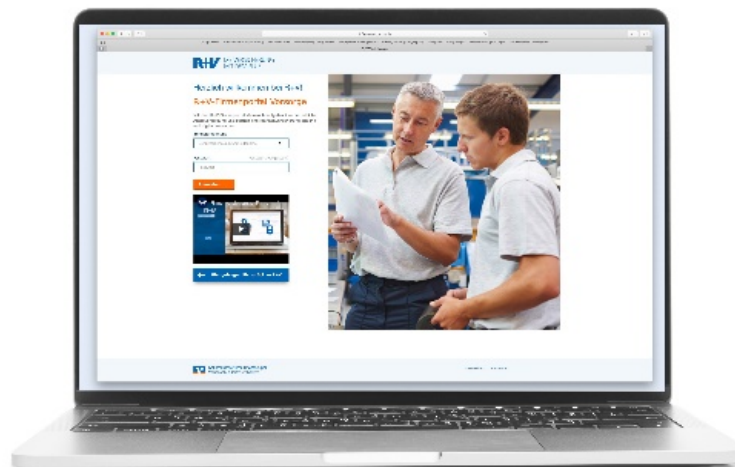
Tagesaktuell online einsehbar



Immer nachvollziehbar:
Historie Ihrer Aufträge

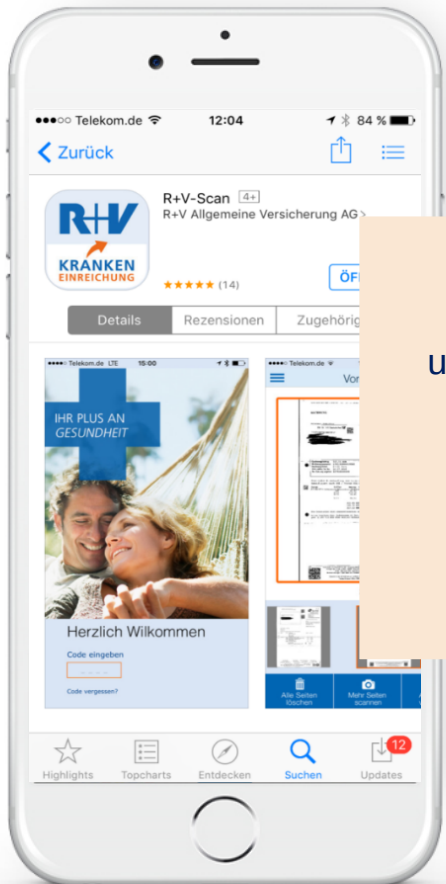


Hohe Datensicherheit:
Speicherung der
Daten bei R+V



Unser Service für den Kunden

Schnelle und faire Leistungsabwicklung



u. a. durch Dunkelverarbeitung ist eine
Erstattung
in durchschnittlich **3 Tagen** möglich

Digitale Abrechnung in „Meine R+V“



Die R+V Krankenversicherung AG

Ein Unternehmen mit herausragenden Kennzahlen

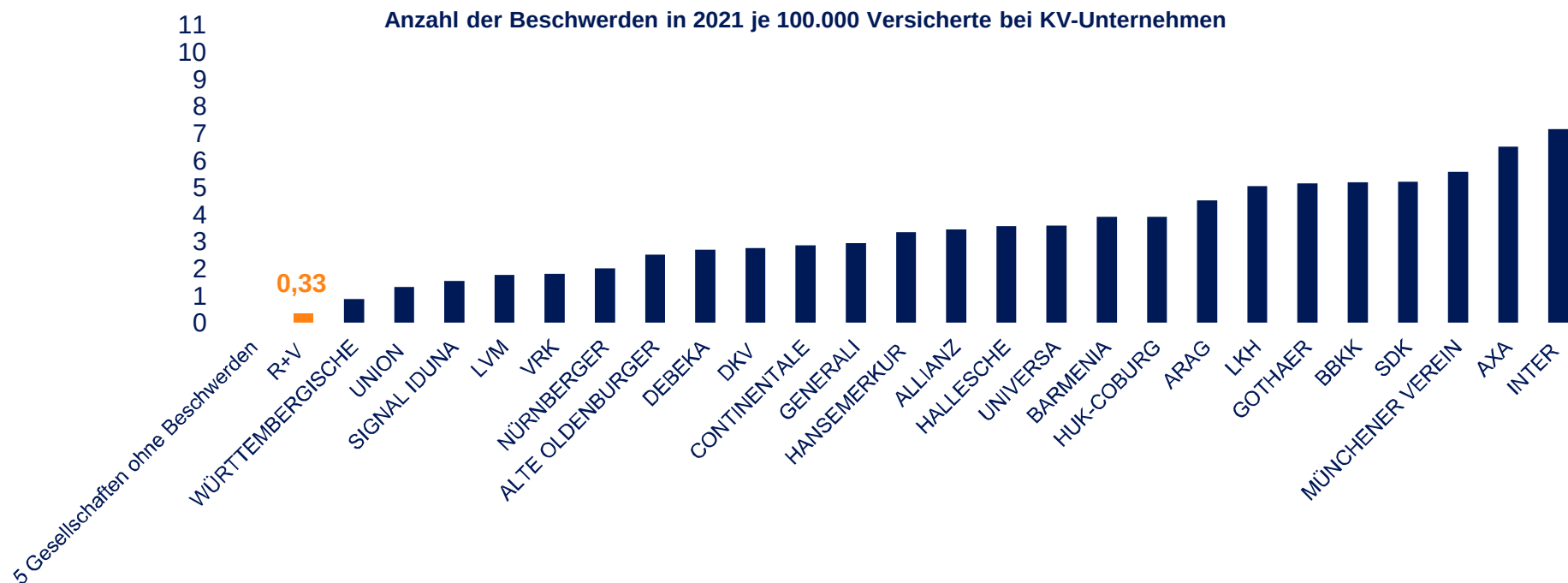
Kennzahlenvergleich	Branche 2020 ¹	R+V Kranken AG 2020
Wachstum (Verdiente Bruttobeiträge)	4,6%	6,4%
Schadenquote	78,3%	72,2%
Verwaltungskostenquote	2,2%	1,6%
Abschlusskostenquote	6,4%	7,2%
RfB-Quote	33,8%	61,3%
Versicherungsgeschäftliche Ergebnisquote	13,1%	19,1%



¹ Quelle: PKV-Verband, [PKV Zahlenportal - Ergebnis \(pkv-zahlenportal.de\)](https://www.pkv-zahlenportal.de) Datenstand 27.01.2022

Beschwerdequoten der BaFin 2021

Die R+V steht zu ihrem Leistungsversprechen – unverzichtbar in der bKV



Quellen: BaFin 05/2022, Beschwerdestatistik 2021; VersicherungsJournal.de vom 03.05.2022, „Die privaten Krankenversicherer mit den höchsten Beschwerdequoten“

R+V Krankenversicherung AG

Exzellenter Service, exzellente Ratings



- ✓ Kostenquoten unter Marktdurchschnitt
- ✓ Flexible Produktlösungen für jede Zielgruppe und Lebensphase

- ✓ Ganzheitliche und nachhaltige Beratung
- ✓ Schnelle Unterstützung im Versicherungsfall

Unser Service für Sie **Makler-Service-Center Krankenversicherung**

Für Angebote, Produktfragen, Bestandsauskünfte...

Montag bis Donnerstag 07:00 bis 20:00 Uhr
Freitag 07:00 bis 18:00 Uhr

Service-Tel.: **040 5701 9999-3**
Risiko- Tel. : **040 5701 9999-7**
Service-Fax: **040 5701 9998-3**

E-Mail: **KVMS@ruv.de**

Du bist nicht allein.